

A woman with long brown hair, wearing a light grey top and dark pants, sits on a light-colored sofa. She is looking towards a woman on the right, who is partially visible, wearing a light blue top and jeans. They appear to be in a coaching session. The background is a bright, airy room with large windows and white curtains.

Szisztémás tanácsadás és megoldásközpontú rövid coaching

Testreszabott konzultációs lehetőség a legkülönbözőbb nehézségek és élethelyzetek mielőbbi megoldására:

szorongás, pánik, lehangoltság, kimerültség, motivátlanság, önbizalomhiány, ingerlékenység, halogatás, stressz és túlterheltség, bizonytalanság, párkapcsolati problémák, gyereknevelési dilemmák, munkahelyi problémák, kiégés, döntési dilemmák, konfliktus helyzetek, munka és magánélet egyensúlyának felborulása, elakadások stb.

Merőben újszerű módszer, mely gyors, hatékony, gyakorlatias és tartós eredményeket hoz.

A tanácsadás időtartama egyénenként, illetve a probléma komplexitásától függően 8-10 alkalomra tehető.

Szolgáltatások:

- Coaching: szülői coaching, diák coaching, life coaching,
- párkapcsolati tanácsadás
- családi tanácsadás
- egyéni tanácsadás

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ ÉS IDŐPONT-EGYEZTETÉS :

T: 06 20 369 88 03

www.briefconsulting.hu

andruska@weborigo.net